

DATI PERSONALI		
<i>DATA</i> 03-12-2019		
<i>NOME E COGNOME</i> Lorenzo Maglioni		
<i>DATA DI NASCITA</i> 08-05-1996		
ANAMNESI		
<i>Professione</i> Analista sviluppatore software		
<i>Sport praticati in passato</i> Tennis, calcio, nuoto		
<i>Sport praticati attualmente</i> Tennis		
<i>Da quanto non ti alleni con i pesi</i> dal 02-12-2019		
<i>Da quanto non pratichi attività aerobica</i> dal 02-12-2019		
PATOLOGIE		
<i>PROBLEMI CARDIOCIRCOLATORI</i>	SI ☐	NO ☒
<i>PROBLEMI METABOLICI</i>	SI ☐	NO ☒
<i>Problemi Muscolari</i>	SI ☐	NO ☒
<i>Problemi Articolari</i>	SI ☐	NO ☒
<i>Problemi Vertebrali</i>	SI ☐	NO ☒
<i>Fai uso di farmaci</i>	SI ☐	NO ☒
<i>Fratture subite</i>	SI ☐	NO ☒
<i>Interventi chirurgici subiti</i>	SI ☒	NO ☐
<i>Specificare eventuali problematiche segnalate</i>		
Rimozione chirurgica di tonsille e adenoidi		
OBIETTIVI PERSONALI		
<i>Aumento massa muscolare</i>	SI ☒	NO ☐
<i>Benessere</i>	SI ☒	NO ☐
<i>Dimagrimento</i>	SI ☐	NO ☐
<i>Tonificazione</i>	SI ☒	NO ☐
<i>Altro</i>		